2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
・肉団子甘酢あん (ひき肉、人参、ねぎ、卵) ・レタス ・三色ナムル (もやし、人参、小松菜) ・中華スープ(春雨、わかめ) ・ごはん・牛乳	《文化の日》 	・チキンパン粉焼き (とり肉、パン粉、マヨネーズ、粉チーズ) ・さつま芋サラダ (さつま芋、きゅうり、卵) ・みそ汁 (もやし、わかめ) ・ごはん ・乳酸ドリンク	《秋の遠足》 	・ハヤシライス (豚肉、玉ねぎ、人参、コンソメ) ・マカロニサラダ (マカロニ、人参、きゅうり、卵) ・スープ (じゃが芋、コーン) ・ミニゼリー
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木) 稲子作り	13日(金) 誕生会
・炒飯 (ひき肉、ねぎ、卵) ・春雨サラダ (春雨、玉ねぎ、人参、ちくわ) ・中華スープ(もやし、ニラ) ・ごはん ・牛乳	・麻婆豆腐 (豆腐、ひき肉、ねぎ、ニラ) ・もやしの塩こぶ和え (もやし、人参、塩こぶ、ごま) ・中華スープ (卵、小松菜) ・ごはん ・牛乳	・鮭わかめごはん (鮭、わかめ、ごま) ・きんぴらごぼう (ごぼう、人参、いりたま) ・玉子焼き ・みそ汁(大根、油あげ) ・乳酸ドリンク	・鶏の天ぷら (とり肉、小麦粉、卵) ・さつま芋の甘煮 ・みそ汁 (玉ねぎ、わかめ) ・ごはん ・牛乳	・きつねうどん (油あげ、人参、玉ねぎ、とり肉、青菜) ・かぼちゃの素揚げ ・フルーツ ・牛乳 
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
・豚のしょうが焼き (豚肉、玉ねぎ、しょうが) ・春雨マヨネーズサラダ (春雨、きゅうり、人参、卵) ・みそ汁 (じゃが芋、わかめ) ・ごはん ・牛乳	・ピラフ (玉ねぎ、人参、ベーコン、ピーマン) ・さつま芋のオーブン焼き ・スープ (きゃべつ、コーン) ・フルーツ ・牛乳	・お魚ソーセージフライ (魚ソーセージ、小麦粉、パン粉) ・千切りきゃべつ ・七切干大根炒め煮 (七切干、人参、油あげ、ちくわ) ・みそ汁(もやし、わかめ) ・ごはん、乳酸ドリンク	・秋のクリームシチュー (さつま芋、玉ねぎ、人参、とり肉) ・レタス ・マカロニ玉子サラダ (マカロニ、卵、きゅうり) ・バターロール ・ミニゼリー・牛乳	・大根と豚肉煮 (大根、人参、こんにゃく、豚肉) ・玉子とコーンソテー (卵、コーン、パセリ) ・みそ汁(白菜、油あげ) ・ごはん ・牛乳
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
《勤労感謝の日》 	・鶏つくねの照焼き (とり挽肉、ねぎ、人参、卵) ・七切干大根サラダ (七切干、きゅうり、人参、カニカマ) ・みそ汁 (小松菜、玉ねぎ) ・ごはん ・牛乳	・ししゃもフライ (ししゃも、小麦粉、パン粉) ・さつま芋のカレーきんぴら (さつま芋、人参、ピーマン、ウインナー) ・みそ汁(大根、油あげ) ・ごはん ・乳酸ドリンク	・ミートソーススパゲティ (ひき肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、千切り) ・きゃべつとコーンのサラダ (きゃべつ、きゅうり、人参、コーン) ・スープ (じゃが芋、ねぎ) ・フルーツ ・牛乳	・チキンかつ (鶏肉、小麦粉、パン粉) ・千切りきゃべつ ・スパゲティサラダ (スパゲティ、きゅうり、人参、卵) ・みそ汁 (豆腐、わかめ) ・ごはん ・牛乳
30日(月)				
・豚丼 (豚肉、玉ねぎ、人参、いりたま) ・きゃべつのナムル (きゃべつ、人参、ごま) ・きな粉マカロニ ・みそ汁(豆腐、わかめ) ・牛乳				

2026年11月ランチメニュー＆参観表

※ランチメニューは変更する場合があります。

※詳細は参観についてをご覧ください。

