



2026年2月ランチメニュー&参観



2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・ハマシライス (豚肉・玉ねぎ・人参・エリンギ) ・スパゲティサラダ (スパゲティ・人参・きゅうり・卵) ・スープ (きゃべつ・コーン) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・菜の花ごはん (炊き込み・鶏そぼろ・人参) ・♡ほうれん草洋風 (ほうれん草・豆腐・パルメザン・人参) ・ワミネシオ (ワミネ・わかめ・ねぎ) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚の石焼揚げ (白身魚・天ぷら粉・青のり) ・♡こんにゃくとちくわの甘辛煮 (こんにゃく・ちくわ・人参) ・みそ汁 (白菜・油あげ) ・ごはん ・乳酸菌ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉団子甘酢あん (ひき肉・長ねぎ・人参・卵) ・レタス ・おやしのナムル (おやし・人参・小松菜) ・スープ (わかめ・卵) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉じゃが (豚肉・玉ねぎ・人参・しらたき) ・青菜とコーン炒め (小松菜・人参・コーン) ・みそ汁 (大根・油あげ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・白菜と春雨の炒め煮 (白菜・ひき肉・人参・春雨・きくらげ・ねぎ) ・えびせんべい ・スープ (ニラ・卵) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンクリームシチュー (鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・ほうれん草) ・きゃべつとコーンのサラダ (きゃべつ・玉ねぎ・人参・コーン) ・バターロール ・フルーツ ・牛乳 	<p>《建国記念の日》</p> <p>* * * * *</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカツ (ひき肉・小麦粉・パン粉) ・千切りきゃべつ ・♡ひじき煮 (ひじき・人参・油あげ・ちくわ・こんにゃく) ・みそ汁 (小松菜・えのき) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス (豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参) ・春雨マヨネーズサラダ (春雨・玉ねぎ・人参・卵) ・スープ (白菜・コーン) ・フルーツ ・牛乳
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
<p>《生活発表会 振替休日》</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉のしょうが焼き (豚肉・玉ねぎ・しょうが) ・レタス ・マカロニサラダ (マカロニ・玉ねぎ・人参・卵) ・スープ (きゃべつ・コーン) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンパフ焼き (ひき肉・パン粉・粉チーズ) ・レタス ・♡かぼちの甘煮 (かぼち・人参・しょうが) ・みそ汁 (大根・油あげ) ・ごはん ・乳酸菌ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚丼 (豚肉・玉ねぎ・人参・卵) ・♡煮豆 (金時豆) ・きゃべつの塩こぼし和え (きゃべつ・人参・塩こぼし) ・みそ汁 (豆腐・わかめ) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・こぎねうべん (油あげ・ひき肉・玉ねぎ・人参・小松菜) ・大学芋 (さつま芋・黒ゴロ) ・白菜のナムル (白菜・人参・ごま) ・フルーツ ・牛乳
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
<p>《天皇誕生日》</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆腐と白菜のかまぼこ (豆腐・白菜・ねぎ・かまぼこ・人参・卵) ・春雨サラダ (春雨・玉ねぎ・人参・ちくわ) ・スープ (わかめ・えのき) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・♡大根のそぼろ煮 (大根・人参・ひき肉) ・玉子焼き ・みそ汁 (じゃが芋・玉ねぎ) ・ごはん ・乳酸菌ドリンク 	<p>《園遊会》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ピラフ (玉ねぎ・人参・ピーマン・パルメザン) ・ブロックリヒ玉子のサラダ (ブロックリヒ・玉子・人参・卵) ・スープ (白菜・コーン) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚青とチーズの揚げ (魚青・チーズ・玉ねぎ) ・♡ヒカリ芋大根炒め煮 (切り芋・人参・油あげ・ちくわ) ・みそ汁 (豆腐・わかめ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳

※ランチメニューは変更する場合があります。
 ※詳細は参観表をご覧ください。