

2025年11月ランチメニュー&参観

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
《文化の日》 	・肉豆腐 (豚肉・豆腐・玉ねぎ・しょうが) ♥きゃばつのごま和え (きゃばつ・人参・油あげ) ・みそ汁 (わかめ・玉ねぎ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳	・鶏の天ぷら (ヒリ肉・小麦粉・卵) ♥かぼちゃの煮物 ・みそ汁 (豆腐・ねぎ) ・ごはん ・乳酸ドリンク	・秋のクリームシチュー (さつまいも・玉ねぎ・人参・じゃがいも) ・レタス ・エッグとカロニサラダ (卵・マカロニ・きゅうり) ・バターロール ・フルーツ ・牛乳	・チャップリン風炒め (豚肉・玉ねぎ・人参・ニラ) ・えびせんべい ・スープ (小松菜・卵) ・ごはん ・フルーツ・牛乳
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
・麻婆豆腐 (豆腐・豚肉・ねぎ・ニラ) ・白菜のサラダ (白菜・人参・きゅうり・ちくわ) ・スープ (わかめ・ねぎ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳	・鶏つくね照焼き (ヒリ肉・人参・ねぎ・卵) ・レタス ・かぼちゃサラダ (かぼちゃ・玉ねぎ・卵) ・みそ汁 (豆腐・わかめ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳	・お魚ソーセージライ (ソーセージ・小麦粉・人参) ・千切りきゃばつ ♥こんにやくとちくわ の甘辛煮 (こんにやく・ちくわ・人参・ごま) ・みそ汁 (大根・油あげ) ・ごはん ・乳酸ドリンク	・かき玉うどん (ヒリ肉・玉ねぎ・人参・小松菜) ♥大学芋 (さつまいも・黒ごま) ・白菜のナムル (白菜・人参・ごま) ・フルーツ ・牛乳	 《埼玉 県民の日》 
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
・豚肉のしょうが焼き (豚肉・玉ねぎ・しょうが) ・レタス ・春雨マヨネーズサラダ (春雨・きゅうり・人参・卵) ・みそ汁 (白菜・ねぎ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳	・ソース焼そば (豚肉・きゃばつ・人参・人参) ・青菜とコーン炒め (小松菜・人参・コーン) ・スープ (ニラ・卵) ・フルーツ ・牛乳	・白身魚のパン粉焼き (白身魚・パン粉・マヨネーズ) ・レタス ・スパゲティホリタサラダ (スパゲティ・玉ねぎ・人参・ホリタ) ・スープ (白菜・ベーコン) ・ごはん ・乳酸ドリンク	・カレーピラフ (ベーコン・玉ねぎ・人参・カレー) ・きゃばつとソーセージ のソース炒め ・スープ (じゃがいも・コーン) ・フルーツ ・牛乳	・月夜丼 (豚肉・玉ねぎ・人参・しょうが) ♥おれん草ごま和え (おれん草・人参・油あげ) ・さつまいもの甘煮 ・みそ汁 (豆腐・わかめ) ・フルーツ ・牛乳
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
 《勤労感謝の日 振替休日》	《遊ぶ会 振替休日》 	・キーマ風カレー (ひき肉・玉ねぎ・人参・トマト) ・きゃばつとコーンのサラダ (きゃばつ・きゅうり・人参・コーン) ・スープ (白菜・卵) ・乳酸ドリンク	♥大根と豚肉炒め煮 (大根・こんにやく・人参・豚肉) ・玉子とコーンのリテー ・みそ汁 (きゃばつ・玉ねぎ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳	・手作りギョウザ (ひき肉・きゃばつ・玉ねぎ・ニラ) ・三色ナムル (もやし・人参・小松菜) ・スープ (豆腐・わかめ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳

※ランチメニューは変更する場合があります。
※詳細は参観表をご覧ください。

