2025年7月 ランチメニュー＆参観表

月	火	水	木	金
	1日(火)	**2日(水)**	**3日(木)**	**4日(金)**
	・ハヤシライス (豚肉・玉ねぎ・人参・エリンギ) ・レタス ・ミニトマト ・マカロニサラダ (マカロニ・きゅうり・人参・卵) ・スープ(キャベツ・コーン) ・フルーツ ・牛乳	・さんま蒲焼 (さんま・小麦粉・かたくり粉) ・千切りキャベツ ・もやしサラダ (もやし・きゅうり・人参・カニカマ) ・みそ汁(じゃが芋・わかめ) ・ごはん ・乳酸ドリンク	・新じゃがボロネーゼ (じゃが芋・玉ねぎ・人参・ひき肉・トマト缶) ・キャベツとコーンのサラダ (キャベツ・人参・コーン・きゅうり) ・ミニトマト ・バターロール ・スープ(玉ねぎ・卵) ・フルーツ ・牛乳	・ソース焼きそば (キャベツ・もやし・人参・豚肉) ・豆腐サラダ (豆腐・レタス・きゅうり・人参) ・スープ(ニラ・卵) ・フルーツ ・牛乳
7日(月) 七夕	**8日(火)** 七夕焼	**9日(水)**	**10日(木)**	**11日(金)** 誕生会
・かき揚げ (玉ねぎ・人参・さつま芋・ちくわ) ・スティックきゅうり ・ゆで玉子 ・そうめん(つゆ) ・フルーツ ・牛乳	・鶏つくね照焼 (とりひき・ねぎ・人参・卵) ・レタス ♡きゅうりとおふの酢物 (きゅうり・わかめ・おふ) ・みそ汁(じゃが芋・ねぎ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳	・鯖とコーンのコロッケ (鯖缶・コーン・玉ねぎ) ・千切りキャベツ ♡なすの甘みそ炒め ・みそ汁 (豆腐・ねぎ) ・ごはん ・乳酸ドリンク	・タンドリーチキン (とり肉・にんにく・しょうが・ヨーグルト) ・レタス ・ミニトマト ・ブロッコリーと玉子のサラダ (ブロッコリー・きゅうり・人参・卵) ・スープ(キャベツ・コーン) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳	・チャプチェ風春雨炒め (春雨・ひき肉・玉ねぎ・人参・ニラ) ・わかめとカニカマのグリーンサラダ (わかめ・カニカマ・レタス・きゅうり) ・スープ(豆腐・ねぎ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳
14日(月)	**15日(火)**	**16日(水)**		
・夏野菜のカレーライス (ひき肉・玉ねぎ・人参・なす・トマト) ・春雨マヨネーズサラダ (春雨・きゅうり・人参・卵) ・スープ(キャベツ・コーン) ・フルーツ ・牛乳	・豆腐の旨煮 (豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・きくらげ・青菜) ・キャベツのナムル (キャベツ・人参・ごま) ・スープ(もやし・わかめ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳	 《サマー バイキング》		

※メニューは変更する場合があります。

※詳細は参観についてをご覧ください。