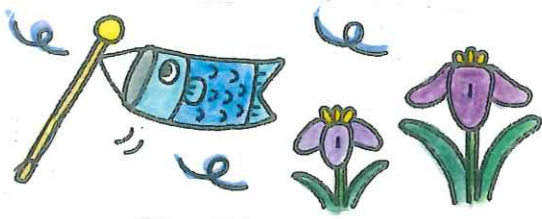


2025年度5月 ランチメニュー&参観表



7日(水)	8日(木)	9日(金)
・ハヤシライス (豚肉・玉ねぎ・人参・トマト) ・マカロニサラダ (マカロニ・キャベツ・人参・卵) ・スープ (青菜・コーン) ・乳酸ドリンク  	・鶏つくね照焼き (とりひき・ねぎ・人参・卵) ・レタス ・きゅうりとわかめの 酢和え (きゅうり・わかめ) ・みそ汁 (もやし・油あげ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳	・こぎうねうひん (油あげ・とり肉・人参・ 玉ねぎ・青菜) ・煮豆(金時豆) ・コーンと玉子炒め (コーン・卵) ・フルーツ ・牛乳 
14日(水)	15日(木)	16日(金)
・お魚ソーセージフライ (ソーセージ・小麦粉・パン粉) ・ひじき炒め煮 (ひじき・人参・油あげ・枝豆) ・千切りキャベツ ・みそ汁(おしんこ・わかめ) ・ごはん ・乳酸ドリンク	・おふ入り親子煮 (とり肉・玉ねぎ・人参・卵・おふ) ・新じゃがのり塩ポテト (じゃが芋・青のり) ・みそ汁 (もやし・油あげ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳	・ソース焼そば (豚肉・キャベツ・人参・もやし) ・豆腐中華サラダ (豆腐・玉ねぎ・人参・レタス) ・スープ (青菜・卵) ・フルーツ ・牛乳
21日(水)	22日(木)	23日(金)
・カニ風味炒飯 (カニカマ・ねぎ・卵) ・もやしサラダ (もやし・キャベツ・人参・ちくわ) ・スープ (豆腐・わかめ) ・乳酸ドリンク	・ポークビーンズ (豚肉・玉ねぎ・人参・豆・ トマト) ・キャベツとコーンのサラダ (キャベツ・キャベツ・人参・コーン) ・スープ (じゃが芋・青菜) ・バターロール ・フルーツ・牛乳	・床婆春雨 (春雨・ひき肉・玉ねぎ・人参・ きくらげ) ・キャベツの塩浸りサラダ (キャベツ・人参・塩ふり) ・スープ(卵・ねぎ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳
28日(水)	29日(木)	30日(金)
・鯖の味噌煮 (さば・しょうが) ・春キャベツのゴマ和え (キャベツ・人参・油あげ・ゴマ) ・かき玉汁 ・ごはん ・乳酸ドリンク	《春の遠足》 	・カレーピラフ (玉ねぎ・人参・ピーマン・レタス) ・キャベツのソーセージ炒め (キャベツ・ソーセージ) ・スープ (じゃが芋・卵) ・フルーツ ・牛乳 

※ランチメニューは変更する場合があります。
※詳細は参観についてをご覧ください。

🌸 マークは懐しのお惣菜です。

