



2025年2月ランチメニュー



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 手巻きずし (玉子焼・まぐり・カニカマ ツナマヨ・焼のり) さつまいも・ちわの天ぷら (さつまいも・ちわ・小麦粉卵) フミレ汁 (いわし・みれ・豆腐・ねぎ) ミニゼリー 牛乳 <p>〈年長〉恵方巻き作り</p>	<ul style="list-style-type: none"> チキンパン粉焼き (ヒリ肉・パン粉・粉チーズ・卵) レタス マカロニサラダ (マカロニ・まぐり・人参・卵) スープ (白菜・ベーコン) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ししゃもフライ (ししゃも・小麦粉・パン粉) 千切りレタス 大根のそぼろ煮 (大根・人参・ひき肉) みそ汁 (豆腐・ねぎ) ごはん 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉しょうが焼き (豚肉・玉ねぎ・しょうが) レタス 春雨サラダ (春雨・まぐり・人参・かたか) みそ汁 (じゃが芋・わかめ) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> こぎつねうどん (ヒリ肉・油揚げ・人参・ねぎ) かぼちゃの甘煮 白菜の塩ふろ和え (白菜・人参・塩ふろ) フルーツ 牛乳
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
<p>《生活発表会 振替休日》</p> 	<p>《建国記念の日》</p> 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐の旨煮 (豆腐・豚肉・玉ねぎ・焼きらす) 大根のサラダ (大根・まぐり・人参・かたか) スープ (春雨・卵) ごはん 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> チキンクリームシチュー (ヒリ肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・おろ草) ナポリタンサラダ (スパゲッティ・玉ねぎ・トマト・ピザ) レタス バターロール フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏つくね照焼き (ヒリ肉・人参・ねぎ・卵) レタス もやしサラダ (もやし・まぐり・人参・ちわ) みそ汁 (豆腐・わかめ) ごはん フルーツ 牛乳
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 味噌風味焼肉 (豚肉・玉ねぎ・ピーマン) レタス 春雨マヨネーズサラダ (春雨・まぐり・人参・卵) スープ (白菜・コーン) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス (豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋) もやしわかめのサラダ (もやし・わかめ・人参・マヨネーズ) スープ (ほうれん草・卵) フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 魚生わかめごはん (魚生・わかめ・ごま) かき揚げ (玉ねぎ・人参・さつまいも) みそ汁 (豆腐・ねぎ) 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> あんかけ焼そば (豚肉・白菜・玉ねぎ・焼きらす) 三色ナムル (もやし・人参・小松菜) スープ (春雨・卵) フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉炒め (豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ) 青菜ヒューン炒め (小松菜・人参・コーン) さつまいもの甘煮 みそ汁 (大根・油あげ) フルーツ 牛乳
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
<p>《天皇誕生日 振替休日》</p> 	<ul style="list-style-type: none"> チキンチマッポ (ヒリ肉・玉ねぎ・ピーマン) レタス マカロニサラダ (マカロニ・まぐり・人参・卵) スープ (じゃが芋・ほうれん草) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚の石焼血揚げ (白身魚・小麦粉・卵・青のり) ひじきの炒め煮 (ひじき・人参・じゃが芋・油あげ・ちわ) みそ汁 (白菜・さつまいも) ごはん 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> スパゲティミートソース (ひき肉・玉ねぎ・人参・トマト・ピザ) ポテトサラダ (マカロニ・じゃが芋・人参・まぐり・卵) スープ (じゃが芋・コーン) フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 炒飯 (ひき肉・ねぎ・卵) 切干大根サラダ (切干・人参・まぐり・かたか) スープ (春雨・わかめ) フルーツ 牛乳



※ランチメニューは変更する場合があります。