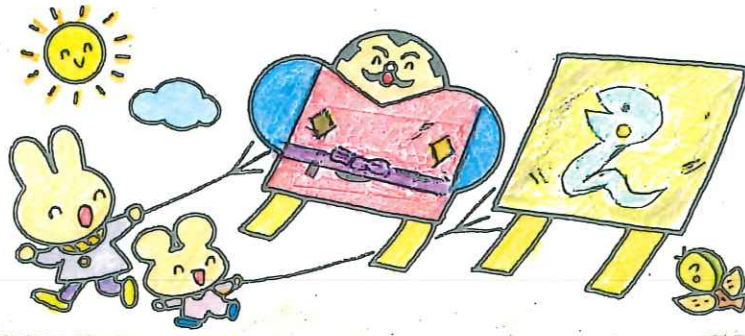


2025年1月ランチメニュー



10日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・揚げ鶏甘辛煮 (とんかつ、小麦粉、片栗粉、ゴマ) ・レタス ・マカロニサラダ (マカロニ、きゅうり、人参、卵) ・みそ汁 (大根、油あげ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
<p>《成人の日》</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス (豚肉、玉ねぎ、人参、卵) ・春雨マヨネーズサラダ (春雨、きゅうり、人参、卵) ・スーフ (白菜、ベーコン) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚の磯辺揚げ (白身魚、小麦粉、卵、青のり) ・切干大根炒め煮 (切干、人参、油あげ、ちくわ) ・みそ汁 (小松菜、玉ねぎ) ・ごはん ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻婆豆腐 (豆腐、豚ひき、ねぎ) ・三色ナムル (もやし、人参、小松菜) ・スーフ (ニラ、卵) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・かき玉うどん (とんかつ、玉ねぎ、人参、卵) ・大学芋 (さつまいも、黒ごま) ・白菜の塩ごぼし和え (白菜、人参、塩ごぼし) ・フルーツ ・牛乳
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉しょうが焼き (豚肉、玉ねぎ、しょうが) ・レタス ・スパゲティサラダ (スパゲティ、きゅうり、人参、卵) ・みそ汁 (大根、油あげ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉団子甘酢あん (豚ひき、ねぎ、人参、卵) ・レタス ・もやし中華サラダ (もやし、きゅうり、人参、ちくわ) ・スーフ (もやし、わかめ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・カニ風味炒飯 (カニカマ、ねぎ、卵) ・大根ヒツシのサラダ (大根、人参、きゅうり、ツタ) ・スーフ (豆腐、わかめ) ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカツ (とんかつ、小麦粉、パン粉) ・千切りきゃばつ (ひじき、人参、こんにゃく、油あげ) ・みそ汁 (白菜、さつまいも) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ソース焼そば (豚肉、きゃばつ、もやし、人参) ・フロッピーレヒカニカマのサラダ (フロッピー、きゅうり、カニカマ) ・スーフ (ニラ、卵) ・フルーツ ・牛乳
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・キーマカレーライス (豚ひき、玉ねぎ、人参、トマト) ・春雨マヨネーズサラダ (春雨、きゅうり、人参、卵) ・スーフ (白菜、コーン) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピラフ (玉ねぎ、人参、ピーマン、ベーコン) ・きゃばつレコニのサラダ (きゃばつ、きゅうり、人参、コーン) ・スーフ (じゃが芋、わかめ) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖の味噌煮 (鯖、しょうが) ・白菜ヒカニカマのサラダ (白菜、きゃばつ、人参、かぼち) ・すまし汁 (豆腐、わかめ) ・ごはん ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・ホークビーンズ (豚肉、玉ねぎ、人参、大豆、トマト) ・レタス ・玉子サラダ (たまご、コーン) ・バターロール ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・親子丼 (とんかつ、玉ねぎ、人参、卵) ・かぼち葉素揚げ ・きな粉マカロニ ・みそ汁 (大根、油あげ) ・フルーツ ・牛乳

※ランチメニューは変更する場合があります。