

2024年9月

ランチメニュー
&
参観表



3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	
<ul style="list-style-type: none"> 揚げ鶏の甘辛煮 (ヒレ肉・小麦粉・しょうが・ニンニク) レタス マカロニサラダ (マカロニ・キャベツ・人参・卵) みそ汁 (なす・油あげ) ごはん フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> カニ風味炒飯 (カニカマ・卵・ネギ) モヤシ中華サラダ (モヤシ・玉ねぎ・人参・ヒレ肉) 揚げバナナ スープ (春雨・えのき・わかめ) 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> じゃーじゃーめん (ヒレ肉・竹の子・人参・いり粉) きゅうり・ゆで玉子 かぼちやの素揚げ スープ (豆腐・わかめ) フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉のしょうが焼き (豚肉・玉ねぎ・しょうが) レタス ポテトサラダ (じゃがいも・人参・きゅうり・マヨネーズ) みそ汁 (大根・油あげ) ごはん フルーツ・牛乳 	
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
<ul style="list-style-type: none"> チキンキャップ (ヒレ肉・玉ねぎ・ピーマン) レタス きゃべつとコーンのサラダ (きゃべつ・キャベツ・人参・コーン) スープ (小松菜・卵) ごはん フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス (豚肉・玉ねぎ・人参・いり粉) 春雨マヨネーズサラダ (春雨・きゅうり・人参・卵) スープ (きゃべつ・コーン) フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 魚生わかめご飯 (魚生・わかめ・ごま) 揚げなす肉味噌 (なす・豚肉・セマン) 和え) 炒り玉子 みそ汁 (じゃがいも・玉ねぎ) 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカツ (ヒレ肉・小麦粉・パン粉) 千切りきゃべつ ひじきの炒め煮 (ひじき・人参・油あげ・いり粉) みそ汁 (なす・玉ねぎ) ごはん フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> カレーピラフ (玉ねぎ・人参・パンプキン・ピーマン) きゃべつとカニカマのサラダ (きゃべつ・キャベツ・人参・カニカマ) スープ (卵・コーン) フルーツ 牛乳
16日(月)	お月見 17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
<p>敬老の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> 肉団子甘酢あん (ヒレ肉・ネギ・人参・卵) レタス きゃべつとナムル (きゃべつ・人参・ごま) スープ (豆腐・わかめ) ごはん フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚のフライ (白身魚・小麦粉・パン粉) 千切りきゃべつ さんぽろごぼう (ごぼう・人参・しょうが) みそ汁 (じゃがいも・青菜) ごはん 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏つくね照焼き (ヒレ肉・ねぎ・人参・卵) レタス 切干大根サラダ (切干・人参・玉ねぎ・カニカマ) みそ汁 (玉ねぎ・わかめ) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ソーシ焼きそば (豚肉・きゃべつ・人参・もち) 青菜とコーン炒め (小松菜・人参・コーン) 中華スープ (豆腐・卵) フルーツ 牛乳
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
<p>秋分の日 振替休日</p>	<ul style="list-style-type: none"> チキンパン粉焼き (ヒレ肉・マヨネーズ・小麦粉・パン粉) レタス スパゲティサラダ (スパゲティ・キャベツ・人参・卵) みそ汁 (なす・玉ねぎ) ごはん フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 鯖の味噌煮 (鯖・しょうが) モヤシサラダ (モヤシ・キャベツ・人参・カニカマ) みそ汁 (豆腐・わかめ) ごはん 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ミートソーススパゲティ (豚肉・玉ねぎ・人参・トマト缶) コールスローサラダ (きゃべつ・キャベツ・人参・コーン) スープ (じゃがいも・卵) フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 豚丼 (豚肉・玉ねぎ・人参・いり粉) ブロッコリーとカニカマのサラダ (ブロッコリー・人参・カニカマ・コーン) みそ汁 (大根・油あげ) フルーツ・牛乳

30日(月)
<ul style="list-style-type: none"> 味噌風味焼肉 (豚肉・玉ねぎ・人参・セマン) レタス きゃべつときゅうりのナムル (きゃべつ・きゅうり・ニンニク) 中華スープ (ニラ・卵) ごはん フルーツ・牛乳

※詳細は参観表をご覧ください。
※ランチメニューは変更することがあります。

