



2024年7月 ランチメニュー&参観表



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・チキンパン粉焼き (ヒリ肉・パン粉・にんにく・マヨネーズ・粉チーズ) ・レタス ・マカロニサラダ (マカロニ・きゅうり・人参・卵) ・スープ (じゃが芋・コーン) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピラフ (玉ねぎ・人参・ピマン・パルコン) ・じゃが芋とウィンナーのカレーチー (じゃが芋・ウィンナー・玉ねぎ・ピマン) ・スープ (キャベツ・卵) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚青の味噌煮 (さば・しょうが・味噌) ・モヤシサラダ (モヤシ・きゅうり・人参・サラダチキン) ・すまし汁 (豆腐・わかめ) ・ごはん ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・じゃが芋ポロネーゼ (じゃが芋・玉ねぎ・人参・ひき肉・トマト) ・きゃべつとコーンのサラダ (キャベツ・きゅうり・人参・コーン) ・スープ (玉ねぎ・卵) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・七夕そうめん (そうめん・きゅうり・カニカマ・鰹節) ・ちくわの磯辺揚げ ・さつまいもの天ぷら (ちくわ・さつまいも・青のり・小麦粉・卵) ・フルーツ ・牛乳
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・味噌風味焼肉 (豚肉・玉ねぎ・人参・ニラ) ・レタス ・春雨中華サラダ (春雨・きゅうり・人参・カニカマ) ・スープ (豆腐・わかめ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・タンドリーチキン (ヒリ肉・にんにく・しょうが・ヨーグルト) ・レタス ・ブロッコリーと玉子のサラダ (ブロッコリー・きゅうり・人参・卵) ・スープ (じゃが芋・玉ねぎ・コーン) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚妻わかめごはん (魚妻・わかめ・ごま) ・肉じゃが (じゃが芋・人参・豚肉・しらたき) ・みそ汁 (わかめ・卵) ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・肉団子甘酢あん (ひき肉・ねぎ・人参・卵) ・レタス ・三色ナムル (モヤシ・人参・小松菜) ・スープ (春雨・人参・ニラ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス (豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参) ・春雨マヨネーズサラダ (春雨・きゅうり・人参・卵) ・スープ (キャベツ・コーン) ・フルーツ ・牛乳
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	
<p>海の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・麻婆豆腐 (豆腐・ひき肉・ねぎ・ニラ) ・切干大根サラダ (切干・人参・きゅうり・カニカマ) ・スープ (春雨・卵) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚の磯辺揚げ (白身魚・小麦粉・卵・青のり) ・モヤシのサラダ (モヤシ・きゅうり・人参・ちくわ) ・みそ汁 (じゃが芋・わかめ) ・ごはん ・乳酸ドリンク 	<p>おたのしみランチ</p>	

※ランチメニューは変更する場合があります。
※詳細は参観表をご覧ください。