




# 2024年6月のランチメニュー&参観表

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉のしょうが焼き (豚肉・玉ねぎ・しょうが)</li> <li>・レタス</li> <li>・マカロニサラダ (マカロニ・キャベツ・人参・卵)</li> <li>・みそ汁 (豆腐・わかめ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカツ (ヒキ肉・小麦粉・パン粉)</li> <li>・千切りキャベツ</li> <li>・七草大根の炒め煮 (切干・人参・油あげ・わかめ)</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・みそ汁 (じゃが芋・玉ねぎ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・魚生わかめごはん (魚生・わかめ・ごま)</li> <li>・玉子焼き</li> <li>・モヤシとヒキ肉の炒め煮 (モヤシ・ヒキ肉・ニラ)</li> <li>・みそ汁 (小松菜・油あげ)</li> <li>・乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス (豚肉・玉ねぎ・じゃが芋・人参)</li> <li>・グリーンサラダ (レタス・キャベツ・人参・きゅうり)</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・スーフ (卵・コーン)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手作りコロッケ (新じゃが新玉・小麦粉・パン粉・卵)</li> <li>・千切りキャベツ</li> <li>・ひじきの五目煮 (ひじき・人参・油あげ・わかめ)</li> <li>・みそ汁 (モヤシ・わかめ)</li> <li>・ごはん・フルーツ・牛乳</li> </ul>
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
<p>《遊ぶ会 振替休日》</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークチャップ (豚肉・玉ねぎ・ピーマン)</li> <li>・レタス</li> <li>・春雨マヨネーズサラダ (春雨・きゅうり・人参・卵)</li> <li>・スーフ (キャベツ・コーン)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・しゃもフライ (しゃも・小麦粉・パン粉)</li> <li>・千切りキャベツ</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・新じゃがとヒキ肉の炒め煮 (じゃが芋・人参・豚ヒキ)</li> <li>・みそ汁 (大根・油あげ)</li> <li>・ごはん・乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炒飯 (ヒキ肉・ねぎ・卵)</li> <li>・バンバンジーサラダ (ヒキ肉・モヤシ・きゅうり)</li> <li>・ミニトマト</li> <li>・スーフ (豆腐・わかめ)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ソース焼きそば (豚肉・キャベツ・モヤシ・人参)</li> <li>・かぼちゃの素揚げ</li> <li>・スーフ (ニラ・卵)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul> 
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏のからあげ (ヒキ肉・こねこ・しょうが)</li> <li>・レタス</li> <li>・スパゲティサラダ (スパゲティ・きゅうり・人参・卵)</li> <li>・みそ汁 (小松菜・玉ねぎ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>《流しそうめん》</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚のマヨネーズ焼き (白身魚・玉ねぎ・コーン・パン粉)</li> <li>・レタス</li> <li>・キャベツのひめたけ (キャベツ・人参・えのき) <small>和え</small></li> <li>・みそ汁 (わかめ・豆腐)</li> <li>・ごはん</li> <li>・乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンピカタ (ヒキ肉・小麦粉・卵・塩)</li> <li>・レタス</li> <li>・マカロニケチャップ炒め (マカロニ・玉ねぎ・人参・パン粉)</li> <li>・スーフ (キャベツ・コーン)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚丼 (豚肉・玉ねぎ・人参・らたき)</li> <li>・もやし・塩こんぶ和え (もやし・きゅうり・塩こんぶ)</li> <li>・煮豆 (金時豆)</li> <li>・みそ汁 (大根・油あげ)</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートソーススパゲティ (ヒキ肉・玉ねぎ・人参・卵) <small>ソース</small></li> <li>・キャベツとコーンのサラダ (キャベツ・きゅうり・人参・コーン)</li> <li>・スーフ (じゃが芋・卵)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏つくね照焼き (ヒキ肉・玉ねぎ・人参・卵)</li> <li>・レタス</li> <li>・切干大根のサラダ (切干・人参・きゅうり・わかめ)</li> <li>・みそ汁 (もやし・油あげ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エビピラフ (エビ・玉ねぎ・人参・パン粉)</li> <li>・ポテトサラダ (じゃが芋・人参・きゅうり・卵)</li> <li>・ウインナーソテー</li> <li>・スーフ (キャベツ・コーン)</li> <li>・乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークビーンズ (豚肉・玉ねぎ・人参・大豆) <small>大豆</small></li> <li>・コールスローサラダ (キャベツ・きゅうり・人参・ham)</li> <li>・スーフ (じゃが芋・コーン・カレー粉)</li> <li>・バターロール</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麻婆春雨 (ヒキ肉・玉ねぎ・人参・春雨)</li> <li>・三色ナムル (じゃが芋・人参・小松菜)</li> <li>・スーフ (えのき・卵)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>

☆ランチメニューは変更する場合があります。  
☆詳細は参観表をご覧ください。