

2024年5月 ランチメニュー & 参観表



7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	
<ul style="list-style-type: none"> チキンパン粉焼き (ヒリ肉・パン粉・粉砕下・はちま・人参) レタス マカロニカレーソテー (マカロニ・玉ねぎ・人参・ピマン・ヒリ肉) スープ (じゃが芋・コーン) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> カニ風味炒飯 (カニカマ・ねぎ・卵) 揚げ"ギョウザ" 春きゃバつの塩漬和え (きゃバつ・人参・塩漬) スープ (えのき・春雨) 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> タンドリーチキン (ヒリ肉・ヨーグルト・はちま・しょうが) レタス スパゲティサラダ (スパゲティ・玉ねぎ・人参・卵) スープ (新玉ねぎ・小松菜) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> たけのこご飯 (たけのこ・人参・油あげ) 新玉ねぎのかき揚げ (新玉ねぎ・人参・じゃが芋) みそ汁 (豆腐・わかめ) フルーツ 牛乳 	
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 味噌風味焼肉 (豚肉・玉ねぎ・人参・しょう) レタス 春雨中華サラダ (春雨・玉ねぎ・人参・カニカマ) スープ(卵・わかめ) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 新じゃがポロネゼ (新じゃが・ひき肉・新玉ねぎ・人参) 春きゃバつとコーンのサラダ (春きゃバつ・人参・コーン・玉ねぎ) スープ (青菜・卵) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚の石焼揚げ (白身魚・小麦粉・卵・青のり) ひじきの炒め煮 (ひじき・葱・油あげ・はちま・ちわ) みそ汁 (新じゃが・わかめ) ごはん 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> 親子丼 (ヒリ肉・玉ねぎ・人参・卵) のり塩ポテト (新じゃが・青のり) 春きゃバつのサラダ (春きゃバつ・玉ねぎ・人参・カニカマ) みそ汁 (もやし・しょう) フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 春野菜のミネストローネ (春きゃバつ・新玉ねぎ・人参・パコン・トマト) 玉子マカロニサラダ (卵・マカロニ) キャンディーチーズ バターロール フルーツ 牛乳
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 揚げ鶏の甘辛煮 (ヒリ肉・はちま・しょうが・小麦粉) レタス マカロニサラダ (マカロニ・玉ねぎ・人参・卵) みそ汁 (新じゃが・わかめ) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> カレーピラフ (玉ねぎ・人参・パコン・ピマン) フロッコリーと玉子のサラダ (フロッコリー・人参・玉ねぎ・卵) ウインナーとコーンのソテー スープ (春きゃバつ・人参) フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 魚青の味噌煮 (さば・しょうが) もやしサラダ (もやし・玉ねぎ・人参・ちわ) かき玉汁 (卵・えのき) ごはん 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐の旨煮 (豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・きくらげ・しょう) 春きゃバつのナムル (春きゃバつ・人参・ごま) スープ (春雨・わかめ) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> こぎらねうどん (ヒリ肉・油あげ・ねぎ・人参・青菜) ベイクドポテト (新じゃが・パコン・はちま・粉砕下) コーン入り炒り玉子 (卵・コーン) フルーツ 牛乳
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
<p>《春の遠足》</p>	<ul style="list-style-type: none"> ポークハヤシライス (豚肉・玉ねぎ・人参・トマト) 春雨マヨネーズサラダ (春雨・玉ねぎ・人参・卵) ミニトマト スープ (きゃバつ・人参) フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> スパゲティ・トンコン ○ ツナトマトソースパスタ (ツナ・玉ねぎ・人参・トマト・はちま) カレー風味ポテト (新じゃが・カレー粉) フロッコリー スープ (コーン・卵) 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉の天ぷら (ヒリ肉・小麦粉・卵) ちくわとこんにゃくの 甘辛煮 (ちくわ・こんにゃく・人参・ごま) みそ汁 (かぼ・しめじ) ごはん フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 肉団子甘酢あん (ヒリ肉・人参・ねぎ・卵) レタス 三色ナムル (もやし・人参・小松菜) スープ (卵・しょう) ごはん フルーツ・牛乳



☆ランチメニューは変更する場合があります。
☆詳細は参観再開についてをご覧ください。