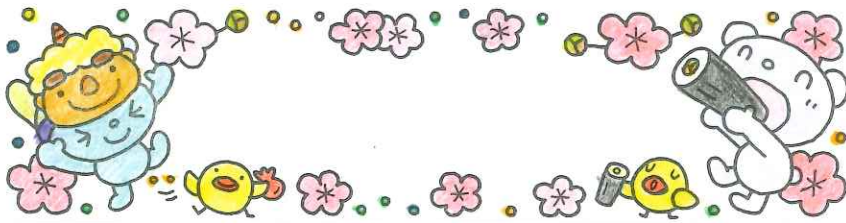



# 2024年2月ランチメニュー


※ランチメニューは変更する場合があります。



1日(木)	2日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークビーンズ (豚肉、大豆、玉ねぎ、人参)</li> <li>・きゃべつとコーンのサラダ (きゃべつ、きゃぶり、人参、コーン)</li> <li>・スーフ (じゃが芋、(豆)れん草)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手巻きずし (カニカマ、玉子焼、ツチノコ、きゃぶり、焼肉)</li> <li>・かきあげ (玉ねぎ、人参、さつまいも、ちくわ)</li> <li>・フミれ汁 (うみれ汁、わかめ)</li> <li>・いりこ</li> <li>・ミニゼリー</li> </ul> <p>《年長》 恵方巻作り!!</p> 

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・油淋鶏 (ヒヨコ、小麦粉、にんにく、しょうが)</li> <li>・レタス</li> <li>・春雨中華サラダ (春雨、きゃぶり、人参、カニカマ)</li> <li>・スーフ (ニラ、卵)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉のしょうが焼き (豚肉、玉ねぎ、しょうが)</li> <li>・レタス</li> <li>・スパゲティサラダ (スパゲティ、きゃぶり、人参、卵)</li> <li>・みそ汁 (大根、油あげ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭わかめごはん (鮭、わかめ、ごはん)</li> <li>・大根とこんにゃくのそぼろ煮 (大根、こんにゃく、人参、ひき肉)</li> <li>・コーンソテー</li> <li>・みそ汁 (白菜、えのき)</li> <li>・乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あんかけ焼そば (鶏肉、豚肉、玉ねぎ、しらたき)</li> <li>・三色ナムル (きゃべつ、人参、小松菜)</li> <li>・スーフ (豆腐、卵)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キマ風カレーライス (ひき肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋)</li> <li>・コールスローサラダ (きゃべつ、きゃぶり、人参、コーン)</li> <li>・スーフ (白菜、ベーコン)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
<p>《建国記念の日》</p> 	 <p>《生活発表会 振替休日》</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エビシロフ (えび、玉ねぎ、人参、ピーマン)</li> <li>・マカロニサラダ (マカロニ、きゃぶり、人参、卵)</li> <li>・レタス</li> <li>・スーフ (白菜、コーン)</li> <li>・乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏のからあげ (ヒヨコ、にんにく、しょうが、小麦粉)</li> <li>・レタス</li> <li>・ひじき炒め煮 (ひじき、人参、油あげ、じゃが芋)</li> <li>・みそ汁 (じゃが芋、わかめ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆腐の旨煮 (豆腐、豚肉、玉ねぎ、人参、しらたき)</li> <li>・白菜塩豆腐和え (白菜、人参、塩豆腐、ごま)</li> <li>・スーフ (ニラ、卵)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンパン粉焼き (ヒヨコ、パン粉、小麦粉、じゃが芋)</li> <li>・レタス</li> <li>・マカロニチキンソテー (マカロニ、玉ねぎ、ベーコン、ピーマン)</li> <li>・スーフ (きゃべつ、コーン)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・こぎうねごはん (油あげ、ヒヨコ、人参)</li> <li>・揚げり玉子</li> <li>・かぼちゃ素揚げ</li> <li>・みそ汁 (大根、わかめ)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚フライ (白身魚、小麦粉、パン粉)</li> <li>・干ヒカリきゃべつ</li> <li>・切干大根炒め煮 (切干、人参、油あげ、ちくわ)</li> <li>・みそ汁 (白菜、えのき)</li> <li>・ごはん</li> <li>・乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーうどん (豚肉、玉ねぎ、人参、油あげ)</li> <li>・大学芋 (さつまいも、黒ゴマ)</li> <li>・きゃべつナムル (きゃべつ、人参、ごま)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p>《天皇誕生日》</p> 

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・開花丼 (豚肉、玉ねぎ、人参、卵)</li> <li>・きん粉マカロニ (きん粉、マカロニ、じゃが芋)</li> <li>・白菜のナムル (白菜、人参、ごま)</li> <li>・みそ汁 (豆腐、わかめ)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・タンダーチキン (ヒヨコ、ヨーグルト、にんにく、じゃが芋)</li> <li>・レタス</li> <li>・フロッピー玉子の卵炒め (フロッピー、人参、きゃぶり、卵)</li> <li>・スーフ (きゃべつ、コーン)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・魚青の竜田揚げ (さば、小麦粉、かき揚げ)</li> <li>・レタス</li> <li>・さつまいもカレー炒め (さつまいも、ひき肉、玉ねぎ)</li> <li>・みそ汁 (大根、油あげ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炒飯 (ひき肉、長ねぎ、卵)</li> <li>・もやし中華サラダ (もやし、きゃぶり、人参、カニカマ)</li> <li>・揚げシウマイ</li> <li>・スーフ (豆腐、わかめ)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>

