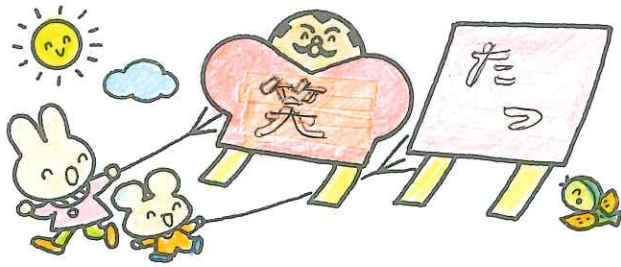


# 2024年1月ランチメニュー

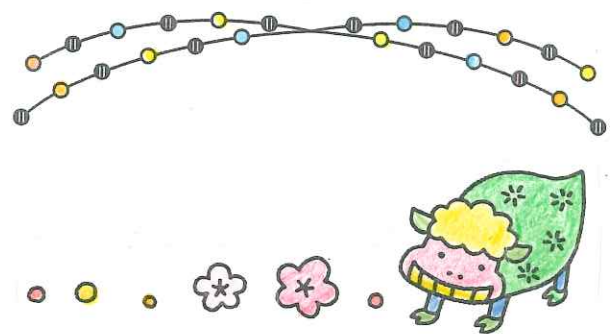


11日(木)	12日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハッシュドポーク (豚肉・玉ねぎ・人参・トマト)</li> <li>・春雨マヨネーズサラダ (春雨・キャベツ・人参・卵)</li> <li>・レタス</li> <li>・スーフ(白菜・ベーコン)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ソース焼きそば (豚肉・キャベツ・モヤシ・人参)</li> <li>・大学芋 (さつまいも・黒ごま)</li> <li>・スーフ (豆腐・わかめ)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>

15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・揚げ鶏甘辛煮 (ヒリ肉・小麦粉・かつお粉・ごま)</li> <li>・レタス</li> <li>・マカロニサラダ (マカロニ・キャベツ・人参・卵)</li> <li>・みそ汁 (白菜・えのき)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホークチャップ (豚肉・玉ねぎ・ピーマン)</li> <li>・レタス</li> <li>・キャベツとコーンのサラダ (キャベツ・キャベツ・人参・コーン)</li> <li>・みそ汁 (じゃがいも・わかめ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鯖の味噌煮 (鯖・しょうが)</li> <li>・白菜の塩こぼれ和え (白菜・人参・塩こぼれ)</li> <li>・みそ汁 (豆腐・ねぎ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉団子甘酢あん (豚ひき・人参・ねぎ・卵)</li> <li>・レタス</li> <li>・モヤシ中華サラダ (モヤシ・キャベツ・人参・かにか)</li> <li>・スーフ (ニラ・卵)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス (豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参)</li> <li>・大根サラダ (大根・キャベツ・人参・ツナ)</li> <li>・スーフ (ほうれん草・卵)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>

22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・味噌風味焼肉 (豚肉・玉ねぎ・人参)</li> <li>・レタス</li> <li>・三色ナムル (モヤシ・人参・小松菜)</li> <li>・スーフ (豆腐・わかめ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手作り春巻き (モヤシ・人参・ひき肉・春雨・卵)</li> <li>・ブロッコリーとわかめのサラダ (ブロッコリー・キャベツ・人参・わかめ)</li> <li>・スーフ (コーン・卵)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚の磯辺揚げ (白身魚・小麦粉・卵)</li> <li>・切干大根炒め煮 (切干・人参・油あげ・わかめ)</li> <li>・みそ汁 (小松菜・玉ねぎ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・乳酸ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンクリームシチュー (ヒリ肉・玉ねぎ・人参・じゃがいも)</li> <li>・マカロニグチャップシチュー (マカロニ・玉ねぎ・ベーコン)</li> <li>・レタス (ピーマン)</li> <li>・バターロール</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かき玉うどん (ヒリ肉・玉ねぎ・人参・卵・小松菜)</li> <li>・かぼちゃの素揚げ (かぼちゃ・人参・塩こぼれ)</li> <li>・キャベツ塩こぼれ和え (キャベツ・人参・塩こぼれ)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>

29日(月)	30日(火)	31日(水)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・麻婆豆腐 (豆腐・ヒリ肉・ねぎ)</li> <li>・白菜のサラダ (白菜・キャベツ・人参・わかめ)</li> <li>・スーフ (ニラ・卵)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカツ (ヒリ肉・小麦粉・パン粉)</li> <li>・千切りキャベツ</li> <li>・さんぽうごぼう (ごぼう・人参・しらたき)</li> <li>・みそ汁 (モヤシ・油あげ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カニ風味炒飯 (カニカマ・ねぎ・卵)</li> <li>・春雨中華サラダ (春雨・キャベツ・人参・もやし)</li> <li>・スーフ (豆腐・わかめ)</li> <li>・揚げシウマイ</li> <li>・乳酸ドリンク</li> </ul>



※ランチメニューは変更する場合があります。