

2023年度9月 ランチメニュー&参観表



6日(水)	7日(木)	8日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 鶏のからあげ (ヒリ肉・小麦粉・にんじん・しょうが) レタス ミニトマト マカロニサラダ (マカロニ・きゅうり・人参・卵) みそ汁(なす・油あげ) ごはん 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> カレーピラフ (玉ねぎ・ベーコン・人参・ピーマン) きゃばつヒカニカマサラダ (きゃばつ・きゅうり・人参・かにかマ) ミニトマト スープ(じゃが芋・コーン) フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ポーワチマップ (豚肉・玉ねぎ・ピーマン) レタス フックリサラダ (フックリ・きゅうり・人参・コーン) みそ汁(小松菜・卵) ごはん フルーツ・牛乳

11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
<ul style="list-style-type: none"> 豚肉のしょうが焼き (豚肉・玉ねぎ・しょうが) レタス 春雨マヨネーズサラダ (春雨・きゅうり・人参・卵) スープ(豆腐・わかめ) ごはん フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> チキンパン粉焼 (ヒリ肉・パン粉・揚げ) レタス ミニトマト マカロニサラダ炒め (マカロニ・玉ねぎ・人参・ピーマン) スープ(きゃばつ・コーン) ごはん フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 白身魚フライ (白身魚・小麦粉・パン粉) 干切りきゃばつ ミニトマト なすの甘味噌炒め (なす・ピーマン) みそ汁 ごはん 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> 親子丼 (ヒリ肉・玉ねぎ・人参・卵) かぼちゃの素揚げ (かぼちゃ) きゃばつヒカニカマサラダ (レタス・きゅうり・かにかマ) みそ汁(大根・油あげ) フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ソース焼そば (豚肉・きゃばつ・人参・ピーマン) 青菜炒め (小松菜・人参・コーン) スープ(豆腐・卵) フルーツ 牛乳

18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
<p>敬老の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> ポーワチマップ (豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン) きゃばつヒカニカマサラダ (きゃばつ・きゅうり・人参・コーン) ミニトマト スープ(青菜・卵) フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 魚生わかめごはん (魚生・わかめ・ごはん) かぼちゃのそぼろ煮 (かぼちゃ・ひき肉) 玉子焼き みそ汁(きゃばつ・油あげ) 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> 揚げ鶏甘辛煮 (ヒリ肉・小麦粉・しょうが・油) レタス スパゲティサラダ (スパゲティ・きゅうり・人参・たまご) みそ汁(なす・油あげ) ごはん フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆豆腐 (豆腐・ひき肉・ねぎ・にら) もやしのお塩ごぼろ煮 (もやし・人参・塩ごぼろ) スープ(卵・わかめ) ごはん フルーツ 牛乳

25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ミートソーススパゲティ (ひき肉・玉ねぎ・人参・たまご) きゃばつサラダ (きゃばつ・きゅうり・人参・たまご) ミニトマト スープ(じゃが芋・コーン) フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 味噌風味焼肉 (豚肉・玉ねぎ・人参・ピーマン) レタス もやしわかめのナムル (もやし・わかめ・人参・ごま) スープ(にら・卵) ごはん フルーツ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> かにかマ炒飯 (かにかマ・卵・ねぎ) 春雨中華サラダ (春雨・きゅうり・人参・たまご) ミニトマト スープ(豆腐・わかめ) 乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカツ (ヒリ肉・小麦粉・パン粉) 干切りきゃばつ 切干大根炒煮 (切干・人参・油あげ・ちぢ) みそ汁(たまご・油あげ) ごはん フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> 肉団子甘酢あん (ひき肉・人参・ねぎ・卵) レタス 三色ナムル (たまご・人参・青菜) スープ(春雨・卵) ごはん フルーツ・牛乳

※ランチメニューは変更する場合があります。
※詳細は参観表をご覧ください。