

# 2023年12月 ランチメニュー&参観表



1日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・大根と豚肉炒め煮 (大根・豚肉・ニンニク・人参)</li> <li>・コーン入り炒り玉子</li> <li>・みそ汁 (卵・コーン) (白菜・えのき)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・揚げ鶏チキンカツ (ヒレ肉・パン粉・小麦粉)</li> <li>・レタス</li> <li>・マカロニサラダ (マカロニ・きゅうり・人参・卵)</li> <li>・みそ汁 (大根・油あげ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆腐の旨煮 (豆腐・豚肉・人参・ねぎ きくらげ)</li> <li>・三色ナムル (もやし・小松菜・人参)</li> <li>・スープ (卵・わかめ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・レシャモフライ (レシャモ・小麦粉・パン粉)</li> <li>・干切りきゅうり</li> <li>・里芋とこんにゃくの きくらげ煮 (里芋・こんにゃく・人参・ひき肉)</li> <li>・みそ汁(豆腐・ねぎ)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>	<p>《おもちつき》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・石臼もち</li> <li>・きねこもち</li> <li>・あんもち</li> <li>・おにぎり</li> <li>・とん汁 (大根・人参・ごぼう・豚肉)</li> <li>・乳酸菌ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークハヤシライス (豚肉・玉ねぎ・人参・きのこ)</li> <li>・春雨マヨネーズサラダ (春雨・きゅうり・人参・卵)</li> <li>・スープ (きゅうり・コーン)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子丼 (ヒレ肉・玉ねぎ・人参・卵)</li> <li>・きゅうり塩こぼれ和え (きゅうり・人参・塩こぼれ)</li> <li>・きね粉マカロニ</li> <li>・みそ汁 (大根・油あげ)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピラフ (玉ねぎ・人参・ピーマン・パン粉)</li> <li>・コールスローサラダ (きゅうり・きゅうり・人参・コーン)</li> <li>・スープ (じゃがいも・ほうれん草)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚のパン粉焼き (白身魚・パン粉・粉チーズ)</li> <li>・レタス</li> <li>・切干大根のチキンカツ (切干・人参・玉ねぎ・パン粉・ピーマン)</li> <li>・スープ (白菜・コーン)</li> <li>・ごはん</li> <li>・乳酸菌ドリンク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーうどん (豚肉・玉ねぎ・人参・油あげ)</li> <li>・大学芋 (さつまいも・黒ごま)</li> <li>・白菜のたけのこ和え (白菜・人参・えのき)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポークビーンズ (豚肉・大豆・玉ねぎ・トマト)</li> <li>・きゅうり塩こぼれマカロニサラダ (きゅうり・マカロニ・人参・きゅうり・たまご)</li> <li>・スープ (ほうれん草・卵)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>
18日(月)	19日(火)	20日(水)	<p>☆ランチメニューは変更する場合があります。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートソース (ヒレ肉・玉ねぎ・人参・トマト)</li> <li>・きゅうり塩こぼれマカロニサラダ (きゅうり・きゅうり・人参・かぼちゃ)</li> <li>・スープ (じゃがいも・コーン)</li> <li>・フルーツ</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンパン粉焼き (鶏肉・パン粉・粉チーズ)</li> <li>・マカロニチキン炒め (マカロニ・玉ねぎ・人参・ピーマン)</li> <li>・スープ (白菜・パン粉)</li> <li>・ごはん</li> <li>・フルーツ・牛乳</li> </ul>	<p>《クリスマス バイキング》</p>		