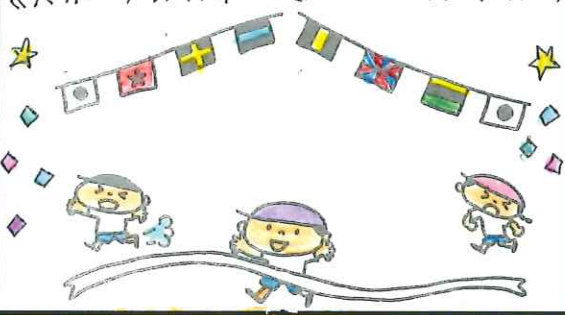
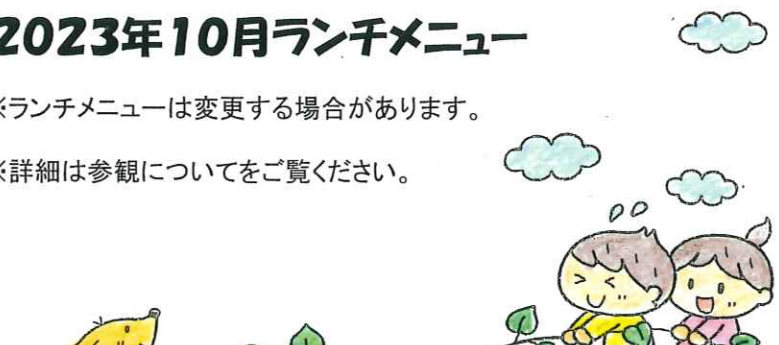


2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>豚丼 (豚肉・玉ねぎ・人参・シタマ)           </li> <li>きゃばつナムル (きゃばつ・人参・ごま)           </li> <li>きんごマカロニ           </li> <li>みそ汁(大根・油あげ)           </li> <li>ごはん           </li> <li>フルーツ・牛乳           </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>タンドリーチキン (鶏肉・ヨーグルト・いちご・りんご)           </li> <li>レタス           </li> <li>スパゲティポリアリタ (スパゲティ・玉ねぎ・人参・トマト)           </li> <li>スープ(青菜・卵)           </li> <li>ごはん           </li> <li>フルーツ・牛乳           </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>いわしフライ (いわし・小麦粉・パン粉)           </li> <li>千七かりきゃばつ           </li> <li>切干大根炒め煮 (切干・人参・油あげ・わかめ)           </li> <li>みそ汁(豆腐・わかめ)           </li> <li>ごはん・乳酸ドリンク           </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポロクビーンズ (豚肉・玉ねぎ・人参・塩・トマト)           </li> <li>パンフキンサラダ (かぼちゃ・きゅうり・卵)           </li> <li>レタス           </li> <li>スープ(きゃばつ・人参)           </li> <li>ごはん           </li> <li>フルーツ・牛乳           </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>キーマ風カレーライス (豚肉・玉ねぎ・人参・トマト)           </li> <li>マカロニサラダ (マカロニ・きゃばつ・人参・卵)           </li> <li>スープ(じゃが芋・コーン)           </li> <li>フルーツ           </li> <li>牛乳           </li> </ul>
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
<p>《スポーツの日》</p> 	<p>《フレイター振替休日》</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ブリのカレー竜田揚げ (ブリ・カレー粉・小麦粉・かき)           </li> <li>レタス           </li> <li>春雨サラダ (春雨・きゃばつ・人参・わかめ)           </li> <li>みそ汁(豆腐・わかめ)           </li> <li>ごはん・乳酸ドリンク           </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏の照りマヨ焼き (鶏肉・いちご・マヨネーズ)           </li> <li>レタス           </li> <li>スパゲティサラダ (スパゲティ・きゃばつ・人参・卵)           </li> <li>みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)           </li> <li>ごはん           </li> <li>フルーツ・牛乳           </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中華風にゅうめん (うどん・人参・おやし・ねぎ・餅)           </li> <li>青菜炒め (小松菜・人参・コーン)           </li> <li>揚げポテトサラダ (ポテト・きゃばつ・人参・卵)           </li> <li>フルーツ           </li> <li>牛乳           </li> </ul>
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>ピラフ (玉ねぎ・人参・ピマンボコン)           </li> <li>きゃばつヒカニカマのサラダ (きゃばつ・きゃばつ・人参・かま)           </li> <li>ポテトチーズソイ (じゃが芋・チーズ・アボカド・油)           </li> <li>スープ(ほうれん草・コーン)           </li> <li>フルーツ           </li> <li>牛乳           </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハンバーグ (豚肉・玉ねぎ・人参・卵・パン粉)           </li> <li>レタス           </li> <li>バジリナー (じゃが芋・人参・コーン・トマト)           </li> <li>スープ(きゃばつ・卵)           </li> <li>ごはん           </li> <li>フルーツ           </li> <li>牛乳           </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鯖の味噌煮 (鯖・味噌・醤油)           </li> <li>もやしサラダ (もやし・きゃばつ・人参・わかめ)           </li> <li>レタス           </li> <li>みそ汁(豆腐・わかめ)           </li> <li>ごはん           </li> <li>乳酸ドリンク           </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子丼 (鶏肉・玉ねぎ・人参・卵)           </li> <li>大学芋(お芋・黒糖)           </li> <li>ほうれん草ごま和え (ほうれん草・人参・油あげ)           </li> <li>みそ汁(玉ねぎ・わかめ)           </li> <li>フルーツ・牛乳           </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あんかけ焼きそば (きゃばつ・人参・玉ねぎ・豚肉)           </li> <li>わかめとレタスのサラダ (わかめ・玉ねぎ・レタス・人参)           </li> <li>スープ(ニラ・卵)           </li> <li>フルーツ           </li> <li>牛乳           </li> </ul>
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐の旨煮 (豆腐・豚肉・人参・玉ねぎ)           </li> <li>きゃばつ塩ニラ和え (きゃばつ・人参・塩・ニラ)           </li> <li>スープ(春雨・わかめ)           </li> <li>ごはん           </li> <li>フルーツ・牛乳           </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏のつくね照り焼き (鶏肉・ねぎ・人参・卵)           </li> <li>レタス           </li> <li>マカロニサラダ (マカロニ・きゃばつ・人参・卵)           </li> <li>みそ汁(さつまいも・白芋)           </li> <li>ごはん           </li> <li>フルーツ・牛乳           </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>さんま炭火焼き (さんま・おろし・添)           </li> <li>こんにゃく炒め甘辛煮 (こんにゃく・わかめ・人参・ごま)           </li> <li>炒り玉子           </li> <li>みそ汁(小松菜・油あげ)           </li> <li>ごはん           </li> <li>乳酸ドリンク           </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーうどん (豚肉・玉ねぎ・人参・油あげ)           </li> <li>三色ナムル (もやし・人参・小松菜)           </li> <li>さつまいもの甘煮           </li> <li>フルーツ           </li> <li>牛乳           </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>炒飯 (鶏肉・ねぎ・卵)           </li> <li>白菜のサラダ (白菜・きゃばつ・人参・かま)           </li> <li>揚げポテト焼売           </li> <li>スープ(豆腐・わかめ)           </li> <li>フルーツ           </li> <li>牛乳           </li> </ul>
30日(月)	31日(火)	<h2 style="text-align: center;">2023年10月ランチメニュー</h2> <p style="text-align: center;">※ランチメニューは変更する場合があります。</p> <p style="text-align: center;">※詳細は参観についてをご覧ください。</p> 		
<ul style="list-style-type: none"> <li>油淋鶏 (鶏肉・小麦粉・ねぎ・パン粉)           </li> <li>レタス           </li> <li>切干大根サラダ (切干・人参・きゃばつ・わかめ)           </li> <li>スープ(ニラ・卵)           </li> <li>ごはん           </li> <li>フルーツ・牛乳           </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>さつまいもごはん (さつまいも・ごま・塩)           </li> <li>かきあげ (玉ねぎ・人参・わかめ)           </li> <li>小松菜たまたま炒め (小松菜・人参・たまご)           </li> <li>みそ汁(わかめ・油あげ)           </li> <li>フルーツ・牛乳           </li> </ul>			