


2023年度7月ランチメニュー&参観表

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・チキンパン粉焼き (ヒレ肉・パン粉・粉チーズ・ネズ) ・レタス ・マカロニサラダ (マカロニ・キュウリ・人参・卵) ・みそ汁(きゃべつ・わかめ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス (豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参) ・きゃべつとコーンのサラダ (きゃべつ・キュウリ・人参・コーン) ・ミニトマト ・スープ(小松菜・卵) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚青の竜田揚げ (さば・かたくり粉) ・レタス ・ひじき炒煮 (ひじき・人参・油あげ・ちくわ・わかめ) ・みそ汁(もやし・油あげ) ・ごはん ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・味噌風味焼肉 (豚肉・玉ねぎ・人参・ピマン) ・千切りきゃべつ ・三色ナムル (もやし・人参・小松菜) ・スープ(春雨・卵) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・七夕そうめん (キュウリ・カニカマ・錦子・卵) ・ちくわ石巻揚げ ・さつま芋天ぷら (ちくわ・さつま芋・小麦粉・卵) ・フルーツ ・牛乳
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・チャフチエ (豚肉・玉ねぎ・人参・春雨) ・キュウリとわかめのサラダ (キュウリ・わかめ・人参・ゴマ) ・スープ(豆腐・卵) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ (豚ひき・玉ねぎ・人参・卵) ・レタス ・ミニトマト ・しゃもこポテト (じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン) ・スープ(きゃべつ・コーン) ・ごはん ・フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・いわしフライ (いわし・小麦粉・卵・パン粉) ・千切りきゃべつ ・切干大根炒煮 (切干・人参・油あげ・ちくわ) ・みそ汁(玉ねぎ・わかめ) ・ごはん ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーピラフ (玉ねぎ・人参・ベーコン・ピマン) ・きゃべつとツナのサラダ (きゃべつ・キュウリ・人参・ツナ) ・スープ(じゃが芋・コーン) ・フルーツ ・牛乳 	<p>《サマーバイキング》</p> 

※ランチメニューは変更する場合があります。
 ※詳細は参観表をご覧ください。