



2023年4月 ランチメニュー

※ ランチメニューは
変更する場合があります。

17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
<p>✿ 入園・進級お祝いランチ ✿</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏のからあげ (ヒリ肉、小麦粉、かぼち粉) ・レタス ・ナポリタンサラダ (スパゲッティ、玉ねぎ、人参、ピーマン、卵) ・フライドポテト ・スープ (きゃべつ、コーン) ・ごはん ・手作りゼリー or フルーツ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ピラフ (玉ねぎ、人参、ピーマン、ポテト) ・春きゃべつとツナのサラダ (きゃべつ、きゃうり、人参、ツナ) ・ウインナーとコーンソテー ・スープ (かぶ、卵) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚フライ (白身魚、卵、小麦粉、パン粉) ・千切りきゃべつ ・ほうれん草のごま和え (ほうれん草、人参、油あげ、ゴマ) ・みそ汁 (新玉ねぎ、わかめ) ・ごはん ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス (豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋) ・マカロニサラダ (マカロニ、きゃうり、人参、卵) ・ミニトマト ・スープ (きゃべつ、人参) ・フルーツ ・牛乳 <p style="text-align: right;">* 花 * * 花 * * 花 *</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・肉団子甘酢あん (豚ひき、ねぎ、人参、卵、パン粉) ・レタス ・もやしサラダ (もやし、人参、きゃうり、カニカマ) ・スープ (ニラ、卵) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・ポークチャップ (豚肉、玉ねぎ、ピーマン) ・レタス ・春雨マヨネーズサラダ (春雨、きゃうり、人参、卵) ・スープ (きゃべつ、コーン、カレー粉) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻婆豆腐 (豆腐、豚ひき、ねぎ、ニラ) ・春きゃべつとナムル (きゃべつ、人参、ごま) ・スープ (春雨、わかめ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚生わかめごはん (魚生、わかめ、ごま) ・新じゃがのそぼろ煮 (じゃが芋、人参、豚ひき肉) ・みそ汁 (小松菜、卵) ・ごはん ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・ソース焼そば (きゃべつ、人参、もやし、豚肉) ・ブロッコリーサラダ (ブロッコリー、きゃうり、人参、カニカマ) ・スープ (豆腐、わかめ) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカツ (ヒリ肉、卵、小麦粉、パン粉) ・千切りきゃべつ ・かぼちゃの甘辛煮 ・みそ汁 (新玉ねぎ、油あげ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳

