

2023年3月ランチメニュー



1日(水)	2日(木)	3日(金)ひな祭り
<ul style="list-style-type: none"> ・鯨の味噌煮 (さば・しょうが) ・モヤシカレー炒め (モヤシ・人参・ピーマン) ・みそ汁 (大根・油あげ) ・レタス ・ごはん ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス (じゃが芋・玉ねぎ・人参・豚肉) ・マカロニサラダ (マカロニ・人参・玉ねぎ・卵) ・スープ (白菜・ベーコン) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・五目ちらしずし (人参・竹の子・いたこ・油あげ・かんぴょう) ・鯉子玉子 ・さつまいも・ちくわ天ぷら ・すまし汁 (豆腐・わかめ・おろし) ・ひなあられ ・フルーツ・牛乳

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・中華風肉団子 (ひき肉・ねぎ・人参・卵) ・レタス ・三色ナムル(もやし・焼き椎茸) ・スープ (卵・ニラ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・かき玉うどん (とり肉・玉ねぎ・人参・小松菜・卵) ・大学芋 (さつまいも・黒ごま) ・白菜の塩こぶ和え (白菜・人参・塩こぶ) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・白身魚の石焼辺揚げ (小粟粉・卵・骨のり) ・切干大根炒め煮 (切干・人参・油あげ・ちくわ) ・みそ汁 (じゃが芋・玉ねぎ) ・ごはん ・ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻婆豆腐 (豆腐・ひき肉・ねぎ) ・モヤシサラダ (もやし・玉ねぎ・人参・かにかま) ・スープ (春雨・わかめ・ねぎ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<p>《お別れ遠足》</p>

13日(月)	14日(火)
<ul style="list-style-type: none"> ・ミートソーススパゲティ (ひき肉・玉ねぎ・人参・トマトソース) ・きせつとコーンのサラダ (きゃばら・きゅうり・人参・コーン) ・スープ (じゃが芋・卵) ・フルーツ ・牛乳 	<p>《おたのしみランチ》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・年々・年中 ♡デザート バイキング♡ ・年長 ♡ろりぽっぽっ♡バイキング♡ ★みなさんから頂いたカンパを使わせて頂きます。ありがとうございます。



※ランチメニューは変更する場合があります。