

2022年12月

ランチメニュー & 参観表



1日(木)	2日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・ポークチョップ (豚肉・玉ねぎ・ピーマン) ・レタス ・ポテトサラダ (じゃがいも・人参・玉ねぎ・卵・マヨネーズ) ・みそ汁(豆腐・ねぎ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆腐のうま煮 (豆腐・豚肉・人参・ねぎ・しょうが) ・フライドパンケーキ ・中華スープ (キャベツ・ひき肉) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・鶏のチリソース風 (鶏肉・小麦粉・卵・ねぎ・はちまき・しょうが) ・レタス ・春雨マヨネーズサラダ (春雨・玉ねぎ・人参・卵) ・中華スープ(ねぎ・わかめ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・炒飯 (豚肉・ねぎ・卵) ・キャベツサラダ (キャベツ・玉ねぎ・人参・かにかマ) ・揚げうどん ・中華スープ(豆腐・ねぎ) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・いわしの蒲焼 (いわし・小麦粉・しょうが) ・千切りキャベツ ・さつまいものカレー炒め (さつまいも・玉ねぎ・ピーマン・しょうが) ・みそ汁 (白菜・油あげ) ・ごはん ・乳酸ドリンク 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンパン粉焼き (鶏肉・マヨネーズ・小麦粉・パン粉) ・レタス ・マカロニチキン炒め (マカロニ・玉ねぎ・人参・ピーマン) ・みそ汁(キャベツ・油あげ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーうどん (豚肉・玉ねぎ・人参・油あげ) ・白菜と玉ねぎの塩辛炒め (白菜・玉ねぎ・人参・塩辛) ・煮豆(金時豆) ・フルーツ ・牛乳

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉のしょうが焼き (豚肉・玉ねぎ・しょうが) ・千切りキャベツ ・スパゲティサラダ (スパゲティ・玉ねぎ・人参・卵) ・みそ汁(小松菜・油あげ) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミートソーススパゲティ (スパゲティ・ひき肉・玉ねぎ・人参) ・キャベツとコーンのサラダ (キャベツ・玉ねぎ・人参・コーン) ・スープ (白菜・卵) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・魚巻わかめごはん (塩シヤバ・わかめ・ごま) ・大根のそぼろ煮 (大根・人参・ひき肉) ・炒り玉子 ・みそ汁 (豆腐・ねぎ) ・ヨーグルト 	<p>《おもちゃつき》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・石巻辺もち ・きなこもち ・おにぎり ・豚汁 (豚肉・大根・人参・しょうが・豆腐・ねぎ) ・フルーツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークハヤシライス (豚肉・玉ねぎ・人参・玉ねぎ) ・コーンスープ (キャベツ・玉ねぎ・人参・いも) ・スープ (じゃがいも・コーン) ・フルーツ ・牛乳

19日(月)	20日(火)
<ul style="list-style-type: none"> ・鶏の石巻揚げ (鶏肉・小麦粉・卵・青のり) ・切り干し大根炒め煮 (切り干し大根・油あげ・しょうが) ・みそ汁 (さつまいも・青菜) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳 	<p>《クリスマス おたのしみランチ》</p>

☆ランチメニューは変更する場合があります。
 ☆詳細は参観再開についてをご覧ください。