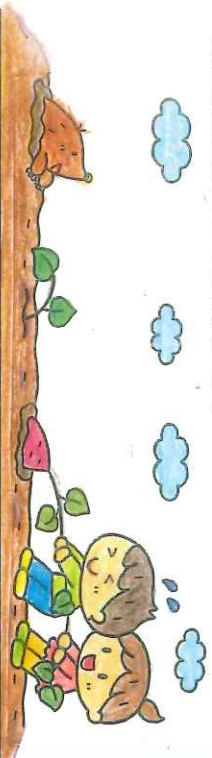


206年10月ランチメニュー&参観表

※ランチメニューは変更することがあります。

※詳細は参観についてをご覧ください。



1日(木)		2日(金)	
・ハンバーガー¹ (ひき肉・玉ねぎ・人参・卵) ・レタス ・マカロニチキンソテー (マカロニ・玉ねぎ・ピーマン) ・スーパースoup (ひき肉・人参・コーン) ・ごはん・牛乳		・チキンカレー (豚肉・玉ねぎ・人参・春雨) ・大学芋 (さつまいも・黒ごま) ・スーパースoup (ひき肉・卵) ・ごはん・牛乳	
8日(木)		9日(金)	
・ソーシ焼きそば¹ (ソーシ・焼そば・豚肉・人参) ・マカロニ・ビーフカレー (マカロニ・人参・カレー) ・スーパースoup (ひき肉・卵) ・フルーツ ・牛乳		・揚げ鶏甘辛煮 (鶏肉・人参・小麦粉) ・レタス ・マカロニ・ソーシ (マカロニ・人参・卵) ・みそ汁(ひき肉・人参) ・ごはん・牛乳	
5日(月)		6日(火)	
・ポテトチップス¹ (豚肉・玉ねぎ・ピーマン) ・レタス ・マカロニ・ソーシ (マカロニ・人参・卵) ・スーパースoup (ひき肉・人参・玉ねぎ) ・ごはん・牛乳		・豆腐の旨煮¹ (豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参) ・きんぴら¹ (きんぴら・人参・ごま) ・スーパースoup (ひき肉・人参・春雨) ・ごはん ・牛乳	
12日(月)		13日(火)	
・スコーツの日¹		・味噌風味焼肉¹ (豚肉・玉ねぎ・人参) ・レタス ・春雨・ソーシ (春雨・人参・人参・カレー) ・スーパースoup (豆腐・人参・人参) ・ごはん ・牛乳	
19日(月)		20日(火)	
・麻婆春雨¹ (春雨・玉ねぎ・人参・人参) ・きんぴら¹ (きんぴら・人参・人参) ・スーパースoup (豆腐・人参・人参) ・ごはん ・牛乳		・さつま芋・ごはん (さつま芋・ごま) ・ちくわ¹ (ちくわ・人参・人参) ・みそ汁 (白味噌・人参) ・ごはん ・牛乳	
26日(月)		27日(火)	
・長春休日¹		・おろし人参・人参 (人参・玉ねぎ・人参・人参) ・かぼちの素揚げ¹ (かぼち・人参・人参) ・ごはん ・牛乳	
28日(水)		29日(木)	
・魚肝油・人参 (魚肝油・人参・人参) ・切干大根・人参 (切干大根・人参・人参) ・みそ汁(豆腐・人参) ・ごはん ・牛乳		・春巻き¹ (人参・人参・人参・人参) ・きんぴら¹ (きんぴら・人参・人参) ・スーパースoup (ひき肉・人参・人参) ・ごはん ・牛乳	
30日(金)		31日(土)	
・かき玉うどん¹ (かき玉・人参・人参・人参) ・さつま芋・人参 (さつま芋・人参・人参) ・白味噌・人参 (白味噌・人参・人参) ・牛乳		・カレーうどん¹ (カレー・人参・人参・人参) ・春雨・人参 (春雨・人参・人参) ・スーパースoup (ひき肉・人参・人参) ・ごはん ・牛乳	