



2023年2月 ランチメニュー



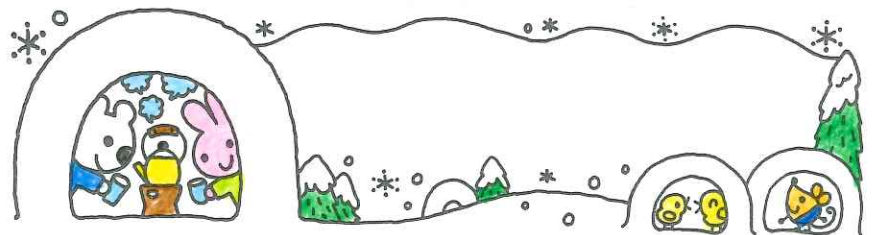
| 1日(水) | 2日(木) | 巨手子 3日(金) 気分 |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 揚げバナナの甘辛煮 (バナナ・小麦粉・片ひ粉) レタス マカロニサラダ (マカロニ・キャベツ・人参・ハム) みそ汁 (白菜・油あげ) ごはん 乳酸ドリンク | <ul style="list-style-type: none"> チキンピカタ (ヒヨ肉・小麦粉・卵) レタス さつま芋のカレー炒め (さつま芋・玉ねぎ・ピマン・トマト) スープ (キャベツ・人参) ごはん フルーツ 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> 手巻きずし (玉子焼・カンカ・キャベツ) ツツメコ・焼きのり ちくわ天とフロッピー天 (ちくわ・フロッピー・小麦粉・卵) フミれ汁 (フミれ・わかめ・ねぎ) いりこ・ミネソラ・牛乳 <p>〈年長〉 セリフ太巻き </p> |

| 6日(月) | 7日(火) | 8日(水) | 9日(木) | 10日(金) |
|--|--|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 味噌風味焼肉 (豚肉・玉ねぎ・人参) 千切キャベツ 春雨サラダ (春雨・キャベツ・人参・わかめ) スープ (わかめ・豆腐) ごはん フルーツ・牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> カレーうどん (ヒヨ肉・玉ねぎ・人参・油あげ) 大学芋 (さつま芋・ごま) 白菜おかか和え (白菜・人参・かつお節) フルーツ 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> カニカマ炒飯 (カニカマ・ねぎ・卵) もやしサラダ (もやし・人参・キャベツ・ハム) 揚げシユゴマイ スープ (春雨・わかめ) 乳酸ドリンク | <ul style="list-style-type: none"> チキンカツ (ヒヨ肉・小麦粉・卵・パン粉) 千切キャベツ 七草・大根・炒め煮 (七草・人参・油あげ・わかめ) みそ汁 (白菜・えのき) ごはん フルーツ・牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス (豚肉・玉ねぎ・人参・きのこ) キャベツとコーンのサラダ (キャベツ・キャベツ・人参・コーン) スープ (じゃが芋・卵) フルーツ 牛乳 |

| 13日(月) | 14日(火) | 15日(水) | 16日(木) | 17日(金) |
|---|--|---|--|--|
| <p>《生活発表会代林》</p>  | <ul style="list-style-type: none"> 鶏のからあげ (ヒヨ肉・にんにく・しょうが・卵・小麦粉) レタス 春雨マヨネーズサラダ (春雨・キャベツ・人参・卵) みそ汁 (大根・油あげ) ごはん フルーツ・牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> 白身魚フライ (白身魚・小麦粉・卵・パン粉) 千切キャベツ マカロニのカレー炒め (マカロニ・ヒヨ肉・玉ねぎ・人参・ピマン) みそ汁 (じゃが芋・わかめ) ごはん 乳酸ドリンク | <ul style="list-style-type: none"> ピロラフ (パン・コン・玉ねぎ・人参・ピマン) キャベツとヒツナのサラダ (キャベツ・キャベツ・人参・ツツメ) スープ (白菜・コーン) フルーツ 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> あんかけ焼きそば (白菜・人参・豚肉・玉ねぎ・きくらげ・青菜) 三色ナムル (もやし・人参・ニラ) スープ (豆腐・わかめ) フルーツ 牛乳 |

| 20日(月) | 21日(火) | 22日(水) | 23日(木) | 24日(金) |
|--|--|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 豆腐の旨煮 (豆腐・豚肉・玉ねぎ・人参・きくらげ) キャベツの塩漬和え (キャベツ・人参・塩漬) スープ (ニラ・卵) ごはん フルーツ 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> さつま芋のコロッケ (さつま芋・玉ねぎ・ヒヨ肉) 千切キャベツ 七草大根ナポリタン風 (七草・玉ねぎ・人参・ピマン・パン粉) みそ汁 (豆腐・わかめ) ごはん フルーツ・牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> 魚巻わかめご飯 (魚巻・わかめ・ごま) 大根のそぼろ煮 (大根・人参・ヒヨ肉) 炒り玉子 みそ汁 (白菜・油あげ) 乳酸ドリンク | <p>《天皇誕生日》</p>  | <ul style="list-style-type: none"> 鶏の磯辺天ぷら (ヒヨ肉・小麦粉・卵・青菜) 白菜とカンカのカレー炒め (白菜・カンカ・コーン) みそ汁 (大根・油あげ) ごはん フルーツ 牛乳 |

| 27日(月) | 28日(火) |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 開花丼 (豚肉・玉ねぎ・人参・卵) かぼちゃの素揚げ 白菜ナムル (白菜・人参・ごま) みそ汁 (キャベツ・わかめ) フルーツ 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> タンポリーチキン (ヒヨ肉・カレー粉・ヨーグルト・にんにく・しょうが) レタス フロッピーと玉子のサラダ (フロッピー・人参・卵) スープ (じゃが芋・コーン) ごはん フルーツ 牛乳 |



※ランチメニューは変更することがあります。