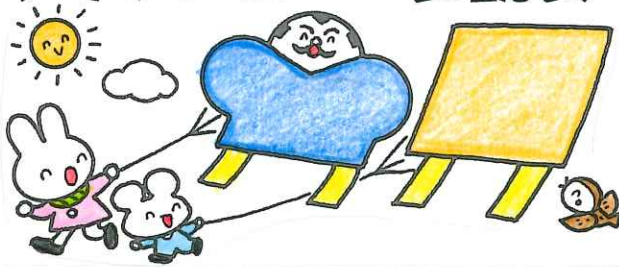


2023年1月 ランチメニュー&参観表



| 12日(木) | 13日(金) |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 揚げ鶏の甘辛煮 (鶏肉・小麦粉・片栗粉・油) レタス スパゲティサラダ (スパゲティ・きゅうり・人参・卵) みそ汁 (豆腐・ねぎ・わかめ) ごはん フルーツ 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> かき玉うどん (鶏肉・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵) 大芋芋 白菜ナムル (白菜・人参・ごま) フルーツ 牛乳 |

| 16日(月) | 17日(火) | 18日(水) | 19日(木) | 20日(金) |
|---|--|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> チキンパン粉焼き (鶏肉・マヨネーズ・粉チーズ) パセリ・パン粉 レタス マカロニケチャップ炒め (マカロニ・玉ねぎ・人参) ピーマン スープ(きゃべつ・コーン) ごはん フルーツ 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> キーマ風カレーライス (ひき肉・玉ねぎ・人参・トウモロコシ) コールスローサラダ (きゃべつ・きゅうり・人参・コーン) スープ (白菜・卵) フルーツ 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ししゃもフライ (ししゃも・卵・小麦粉・パン粉) 千切りきゃべつ ひじき炒め煮 (ひじき・人参・油あげ) (ちくわ・こんにゃく) みそ汁 (大根・油あげ) ごはん 乳酸ドリンク | <ul style="list-style-type: none"> ソース焼きそば (豚肉・きゃべつ・もやし・人参) 青菜炒め (小松菜・人参・にんじん・コーン) スープ (ニラ・卵) フルーツ 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> ピラフ (ベーコン・玉ねぎ・人参・ピーマン) キャベツとウィンナーのソース炒め (きゃべつ・人参・ウィンナー) スープ (じゃが芋・卵) フルーツ 牛乳 |

| 23日(月) | 24日(火) | 25日(水) | 26日(木) | 27日(金) |
|---|--|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 豚肉のしょうが焼き (豚肉・玉ねぎ・しょうが) 千切りきゃべつ 春雨マヨサラダ (春雨・きゅうり・人参・卵) みそ汁 (豆腐・わかめ) ごはん フルーツ 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> 麻婆豆腐 (ひき肉・ねぎ・ニラ・豆腐) きゃべつの塩こんぶ和え (きゃべつ・人参・塩こんぶ・ごま) スープ (春雨・人参・わかめ) ごはん フルーツ 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> 白身魚の天ぷら (白身魚・卵・小麦粉) 小松菜と油あげの煮ひたし (小松菜・人参・油あげ) みそ汁 (玉ねぎ・わかめ) ごはん 乳酸ドリンク | <ul style="list-style-type: none"> ポークビーンズ (豚肉・玉ねぎ・人参) 大豆・トマト缶 白菜とツナのサラダ (白菜・きゅうり・人参・ツナ) スープ (じゃが芋・コーン) ごはん フルーツ 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> こぎつねご飯 (油あげ・人参・鶏ひき) 玉子焼き 春雨サラダ (春雨・きゅうり・人参・ちくわ) みそ汁 (大根・人参・ねぎ・豆腐) フルーツ 牛乳 |

| 30日(月) | 31日(火) |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ブルコギ風炒め (豚肉・玉ねぎ・人参) もやし・ニラ・ごま わかめとレタスのサラダ (わかめ・レタス・きゅうり・人参・油) スープ (豆腐・卵) ごはん フルーツ 牛乳 | <ul style="list-style-type: none"> 鶏つくね照焼き (鶏ひき・人参・ねぎ・卵) レタス もやしサラダ (もやし・きゅうり・人参・カニカマ) みそ汁 (白菜・油あげ) ごはん フルーツ 牛乳 |



※ランチメニューは変更する場合があります。
※詳細は参観再開についてをご覧ください。