

2025年10月

ランチメニュー

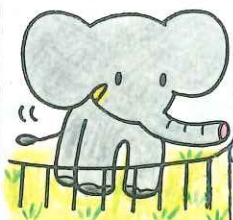


&
参観表

※詳細は参観表をご覧ください。

※ランチメニューは変更することがあります。



1日(水)	2日(木)	13時献食3日(金)
・ししゃも フライ (ししゃも・小麦粉・パン粉) ・千七かりきやべつ ♥ さつま芋の甘露 ・みそ汁 (味噌・油あげ) ・ごはん ・乳酸ドリンク	・チキンパン粉焼き (ヒリ肉・パン粉・小麦粉・パン粉) ・レタス ・スパゲティ サラダ (スパゲティ・玉ねぎ・人参・トマト) ・スープ (きやべつ・コーン) ・ごはん ・フルーツ・牛乳	・カレーライス (豚肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参) ・きやべつとコーンのサラダ (きやべつ・玉ねぎ・人参・コーン) ・スープ (小松菜・トマト) ・フルーツ ・牛乳
8日(水)	9日(木)	10日(金)
・スパゲティミートソース (ヒリ肉・玉ねぎ・人参・トマト) ・ブロッコリーと玉子のサラダ (ブロッコリー・人参・きやべつ・トマト) ・スープ (じゃが芋・コーン) ・乳酸ドリンク	・さんまの塩焼き (さんま・大根・おろし) ♥ かぼちゃ煮、もの ・ゆかり玉子 ・みそ汁 (豆腐・わかめ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳	・火の食反 (ヒリ肉・ねぎ・トマト) ・もやしサラダ (もやし・きやべつ・人参・トマト) ・スープ (春雨・ねぎ) ・フルーツ ・牛乳
15日(水)	16日(木)	17日(金)
・揚げ鶏甘辛煮 (ヒリ肉・小麦粉・しょうが・にんにく) ・レタス ・マカロニサラダ (マカロニ・玉ねぎ・人参・トマト) ・みそ汁 (豆腐・ねぎ) ・ごはん ・乳酸ドリンク	♥ 肉じゃが (豚肉・じゃが芋・人参・トマト) ・青菜とコーンのナムル (小松菜・人参・コーン) ・みそ汁 (大根・油あげ) ・ごはん ・フルーツ・牛乳	・カレーうどん (ヒリ肉・玉ねぎ・人参・油あげ) ・白菜の塩こぼろえ (白菜・人参・塩こぼろ) ♥ 煮豆 ・フルーツ ・牛乳
22日(水)	23日(木)	24日(金)
・白身魚の磯焼揚げ (白身魚・小麦粉・パン粉) ♥ ひしき炒め煮 青菜 (ヒシき・ニンニク・人参・油あげ) ・みそ汁 (小松菜・玉ねぎ) ・ごはん ・乳酸ドリンク	・チキンキャベツ (ヒリ肉・玉ねぎ・人参・トマト) ・レタス ・玉子ときやべつのサラダ (トマト・きやべつ) ・スープ (きやべつ・コーン) ・バターロール ・フルーツ・牛乳	・手作り春巻 (ヒリ肉・もやし・人参・春雨) ・きやべつとナムル (きやべつ・人参・ごま) ・スープ (ニラ・トマト) ・ごはん ・フルーツ ・牛乳
29日(水)	30日(木)	31日(金)
♥ さんまの蒲焼き (さんま・小麦粉) ・レタス ・もやしサラダ (もやし・きやべつ・人参・トマト) ・みそ汁 (大根・油あげ) ・ごはん ・乳酸ドリンク	◀ 秋の遠足 ▶ 	・ハヤシライス (豚肉・玉ねぎ・人参・トマト) ・マカロニサラダ (マカロニ・きやべつ・人参・トマト) ・スープ (きやべつ・コーン) ・フルーツ ・牛乳